



Monika Osner



CaniMandus

Gemeinsam ans Ziel

Ruhig & gelassen durch die Silvesternacht – Dein Silvester-Guide.

So bleibt ihr beide entspannt!



Schluss mit Zittern – dieser Guide begleitet euch ab sofort durch die Silvesterzeit.

Du findest hier ein paar Tipps und Hinweise zur Unterstützung an Silvester. Es handelt sich hierbei um allgemeine Maßnahmen, die den Umgang an Silvester erleichtern können – es ist kein Training.



Stresssignale erkennen:

- eingezogene Rute
- Zittern & wegdrehen
- vermehrtes Hecheln mit hochgezogenen Lefzen
- Verstecken & Fluchtversuche
- Bellen & jaulen

1. Auflage

Inhalte 2025 © Hundeschule Siegenburg, Inh. Monika Osner in Zusammenarbeit mit der Hundeschule CaniMandus, Inh. Yasmin Baur

Layout & Design Bordertype Design by Kristin Abraham

Bildquellen Yasmin Baur, Monika Osner, unsplash.com, pexels.com, pixabay.com

Vorbereitung

Einen Plan haben

Deine Ausstattung für unterwegs

- Hund bei Tasso registrieren
- GPS-Tracker nutzen
- **Geschirr** / Sicherheitsgeschirr anlegen;
Das kann auch mal über die Silvesterzeit 3-4 Tage am Hund bleiben, um keinen weiteren Stress beim an- & ausziehen zu provozieren.
- **Doppelte Sicherung** beim Spaziergang
Ein Ende der Leine ins Halsband & das andere Ende ins Geschirr schnallen
- den Hund dauerhaft **angeleint lassen**
(kein Freilauf)

Für unterwegs

Suche dir einen ruhigen Platz in der Nähe, an dem dein Hund auch an Silvester schnell sein Pipi

erledigen kann. Am besten übst du schon jetzt und setzt das "Pipimachen" auf Signal, damit es dann am Silvesterabend schneller funktioniert.

Überlege dir, **welche Gassirunden** jetzt **am besten geeignet sind** - Wald / Rundwege / Feldwege.

- nutze die Wege, die euch schon bekannt sind.

Bewahre Ruhe

Sei bereit, wenn dein Hund in Panik verfallen sollte. Halte ihn **dicht neben dir** an deiner Seite und geh' langsam weiter.

Falls du nichts dem Zufall überlassen möchtest, **sprich mit dem Tierarzt** deines Vertrauens und frag' gezielt nach Medikamenten, die **angstlösend wirken** und zur Not auch müde machen.



Dein richtiges Mindset

Ruhe im Fokus

Sicherheit vermitteln

Falls dich die Knallerei nervt, versuche so gut es geht gelassen zu bleiben. Deine Stimmung kommt bei deinem Hund an – bleibst du ruhig, bekommt er die Chance, auch ruhig zu bleiben.



Tipp: Atemtechnik zum Stressabbau, die "Box-Atmung" → 4 Sekunden einatmen
→ 4 Sek. Atem anhalten → 4 Sek. ausatmen.

Sicheren Rückzugsort schaffen

- Fenster & Türen schließen
- Räume abdunkeln z.B. Rollos runterlassen
- evtl. eine Decke über die Box legen
- Schlafplatz unter den Tisch verlegen
- ihn evtl. da hinlassen, wo er sich wohl fühlt
- evtl. kann auch ein „Thundershirt“ deinen Hund beruhigen – [Link zum Tellington-Shop](#) ↩

Feuerwerk durch ähnliche Geräusche dämpfen

- Taiko Trommel – [Link zum Video](#) ↩
- Braunes Rauschen (hilft auch bei Gewitter & Donner) – [Link zum Video](#) ↩
- evtl. Staubsauger oder Trockner laufen lassen (sofern der Hund keine Angst davor hat)
- Fernsehen & Radio kann für einige Hunde eine gute Unterstützung sein.



© unsplash.com

Soziale Unterstützung

Du kannst die Bindung in Notsituationen zu deinem Hund stärken, in dem du ...

- einfach da bist.
- Kontaktliegen anbietest.
- deine Hand auf ihn legst (wo er es mag).
- ihn an seinen Lieblingsstellen streichelst/massierst.



Gut zu wissen: die Angst deines Hundes kann so nicht verstärkt werden, sondern du gibst ihm Halt & spendest Trost

Alternativen anbieten

Sinnvolle Beschäftigung

Schnüffelteppich – Suchspiel mit vollem Fokus.

Hier ist eine Anleitung zum Selberbasteln:

Dazu brauchst du:

- Spülbeckeneinlage (alternativ: grob gelöcherte Gummimatte)
- 1-2 Fleecedecken (oder feste Stoffreste)
- Schere
- Lineal oder Maßband
- Stift

1. Fleecestreifen abmessen

Zunächst misst du die grobe Größe der einzelnen Fleecestreifen. Es empfiehlt sich eine Größe von etwa 2-4cm Breite und 30cm Länge, die du dir mit einem Stift einzeichnen kannst. Teste mit dem ersten Streifen, den du an die Spülbeckeneinlage knotest, ob dir Länge und Breite zusagen. Je länger und breiter die Streifen sind, desto dichter wird dein Teppich.

2. Fleecestreifen zuschneiden

Nutze den ersten abgemessenen Zuschnitt als Muster, um die nächsten Fleecestreifen zu zuschneiden. Verfahre so, bis du beide Fleecedecken zerschnitten hast. Dann ziehst du die Streifen durch die Löcher.



3. Festknoten der Streifen an der Spülbeckeneinlage

Im nächsten Schritt werden die Fleecestreifen mit einem einfachen Knoten an die Löcher der Spülbeckeneinlage geknotet. Die beiden Enden des Stoffstreifens sollten dabei etwa gleich lang sein. Verstecke einige Leckerlis die dein Vierbeiner gerne mag in den flauschigen Fransen.





Gefüllter Kong – genussvoll Entspannen.

Hier einige Rezeptideen für Kong und Schleckmatte:

Du brauchst:

- Kartoffeln oder Nudeln & Naturjoghurt **oder**
- Haferflocken & Hüttenkäse **oder**
- Zartes Hähnchenfleisch & Reis (Basmatireis so lange quellen lassen, bis er richtig schön klebt)

Was sich sonst noch eignet:

- Hunde-Smoothies
- Babybrei (Pastinake & Kartoffel, Reis & Rindfleisch)

Probiere gern aus, was ihm schmeckt – so kannst du deiner Fellnase an Silvester noch was richtig Gutes tun.

So geht es weiter:

Die Zutaten mit der Gabel zerdrücken und miteinander vermischen, danach in den Kong füllen. Lege den gefüllten Kong für mind. 4 Stunden in den Gefrierschrank.



Probleme mit dem Magen? Du kannst auch ganz einfach sein Futter mit etwas Wasser aufquellen lassen und die Breimasse in den Kong geben.



Wenn du Zuhause bleibst

Unser Vorschlag für einen gelassenen Silvestertag

Dein Tagesablauf

Mittag

Baue in deinem **ausgiebigen Spaziergang** (ca. 30–60 Min.) ein gemeinsames **Laufspiel** oder eine **Leckerli-Suche** in der Wiese ein.

Danach gibt es eine Ruhepause.

Nachmittag

Nutze die Zeit auf dem Spaziergang (ca. 30 Min.) gerne für ein paar Geschicklichkeitsübungen mit deinem Hund, nimm gern ein Leckerli zur Hilfe.

- Slalom durch die Beine
- um dich herum gehen

Danach gibt es wieder eine Ruhepause.

Abend

Biete kurze **Pipirunden** an (wie auf Seite 3 beschrieben). Danach könntest du den **Schnüffelteppich 2–3x mit Leckerlis füllen** und deinen Hund suchen lassen.

Danach ist wieder eine Ruhepause.

Silvester

Du könntest ...

- mit deinem Hund spielen, um ihn etwas abzulenken.
- deinem Hund Leckerlies füttern, die er mag.
- deinem Hund den Kong in seinem Rückzugsort anbieten – so ist er beschäftigt.



Dein Plan B

Ungewöhnlich, aber sinnvoll

- Über Silvester verreisen. Auf den Inseln Amrum, Sylt und Spiekeroog gilt ein Böllerverbot.
- Übernachtung am Flughafen oder im Flughafen-Hotel, jedoch meist schon überfüllt.
- Silvester an der Autobahnraststätte verbringen oder die Autobahn ein Stück hoch & runterfahren.
- Aufs Land fahren oder in ländliche Gegend / außerhalb der Stadt.

« Biete deinem Hund soziale Unterstützung – so hilfst du ihm, seine Angst zu regulieren und sich sicherer zu fühlen. »



Du möchtest für das nächste Silvester besser vorbereitet sein?

Dann kann dir ein zielgerichtetes Training weiterhelfen!
Je nachdem welche Problematik dein Hund hat, gibt es
verschiedene Trainingsansätze.

Wir helfen dir weiter

Monika Osner & Yasmin Baur



info@hundeschule-siegenburg.de
0157 867 50 816
www.hundeschule-siegenburg.de



Folge mir auf Social Media
[hundeschule_siegenburg](https://www.instagram.com/hundeschule_siegenburg)



Hier zum Newsletter anmelden:
www.hundeschule-siegenburg.de/newsletter/

Canimandus
Gemeinsam ans Ziel



info@canimandus.de
0152 564 16 904
www.canimandus.de



Folge mir auf Social Media
[canimandus](https://www.instagram.com/canimandus)